

Piccoli consigli per ottenere successo e felicità

**Gianluigi Fattori**

**PICCOLI CONSIGLI PER  
OTTENERE  
SUCCESSO E FELICITÀ**

*romanzo*

**BOOK**  
**SPRINT**  
EDIZIONI

**[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)**

Copyright © 2013  
**Gianluigi Fattori**  
Tutti i diritti riservati

## Obiettivi e sogni

Senza obiettivi e sogni da realizzare non si va lontano. Una delle caratteristiche principali per realizzarsi e per essere felici è porsi dei piccoli obiettivi da realizzare quotidianamente.

Non ho mai sentito un campione sportivo che non avesse degli obiettivi periodici, che non stesse inseguendo la realizzazione di un sogno.

Ti sei mai chiesto cosa spinga un'atleta ad alzarsi ogni giorno per allenarsi duramente? con il sole o la pioggia, con il freddo o il caldo ...ogni giorno.

Qual è il segreto che permette a loro di affrontare queste difficoltà, superare la fatica e il dolore?

Non devi cercare molto lontano per avere questa risposta, Vero?

Non esistono persone motivate o demotivate di natura. Esistono però persone con obiettivi e persone prive di obiettivi. Non solo, esistono obiettivi motivanti ed obiettivi demotivanti.

**Senza obiettivi si muore dentro**

Ti senti un'po' giù, scarico, demotivato? allora hai perso di vista i tuoi obiettivi, o non ti interessano più, allora devi sostituirli, forse non credi più di poterli raggiungere?

In questo caso devi lavorare su di te affinché tu possa disporre di tutto quello che ti serve per raggiungerli.

Il solo fatto di voler raggiungere degli obiettivi, ti dà energia vitale, ti fa sentire importante, ti dà uno scopo per il quale sei disposto

a batterti e a dare tutto te stesso.

Per uno sportivo tutto questo significa superare il proprio record, vincere una gara, salire di categoria diventare un professionista ecc.

E per te cosa può significare?

Il mio consiglio è di essere ambiziosi.

Tieni presente che un obiettivo ambizioso e molto impegnativo, si può dividere in mini obbiettivi.

Anche una maratona si corre un kilometro alla volta.

Piccoli passi per realizzare grandi sogni. “Fai della tua vita un sogno e di un sogno la tua realtà”.

Prenditi del tempo per te, trova un posto tranquillo, in grado di ispirarti portati carta e penna.

Ora scrivi quello che ti piacerebbe fare nei prossimi anni, metti obiettivi e sogni, metti delle scadenze.

Per gli obiettivi crea un piccolo piano

d'azione.

Per i sogni...ama l'idea che un giorno possano accadere proprio a te...

**Osa semplicemente sognare!**

## Agire con passione

L'azione è la chiave del successo e i risultati che otteniamo sono la conseguenza delle azioni che noi facciamo ogni giorno. Le nostre abitudini.

Il motivo principale per cui molte persone non ottengono ciò che vogliono è che non agiscono, e quando lo fanno, non ci mettono tutto loro stessi.

Quasi sempre tutti sappiamo cosa dovremmo fare, ma solo in pochi lo facciamo. Dovremmo studiare di più, dovremmo impegnarci meglio, dovremmo mangiare meno e

meglio, dovremmo smettere di fumare e bere (Io l'ho già fatto ) ecc. Ecc.

La mancanza d'azione è il primo impedimento alla realizzazione personale, non è solo una questione di fare o non fare, è anche una questione di volontà.

Chi decide di agire concretamente deve farlo con passione e impegno.

Ancora una volta prendo esempio dagli sportivi. I grandi campioni non si limitano a fare quello che devono fare, (correre, saltare, nuotare,...ecc.) ma lo fanno cercando sempre di migliorarsi, ci mettono **PASSIONE** perché sanno che per arrivare e rimanere in alto non basta fare, ma devono dare il loro meglio sempre.

E non si limitano a farlo nelle competizioni, perché non sarebbe sufficiente, lo fanno ogni giorno...

Ognuno di noi dovrebbe abituarsi a dare tutto se stesso, anche nella vita di tutti i giorni, come se stessimo allenandoci per una gara

importantissima. Dovremmo sempre mettere passione nelle cose che facciamo.

Cosa significa mettere Passione?

Significa fare le cose come se fossero le più importanti!

L'unico modo per vivere bene, è mettere passione in quello che facciamo quotidianamente...

Osserva le persone intorno a te, scoprirai che la maggior parte si muove come se fosse un robot.

Come se quello che stanno facendo fosse, noioso e poco interessante e per niente appassionante.

Come se fossero obbligati...ma non è così.

Per quanto possano essere cose poco piacevoli o noiose, nessuno ci obbliga a farle, tantomeno in modo così pesante.

Comportati con le persone che incontri per strada come se fosse la giornata più bella che tu abbia mai vissuto, e loro fossero le persone più importanti e piacevoli che tu potessi in-

contrare. provalo e ti stupirai degli effetti positivi che susciterai. Non prenderci gusto, potresti abituarti troppo bene.