

Crenoterapia

Il Fango

I suoi benefici, curiosità, testimonianze, e...

Tanto altro sulla fangobalneoterapia

Loredana Pacifero

CRENOTERAPIA

IL FANGO

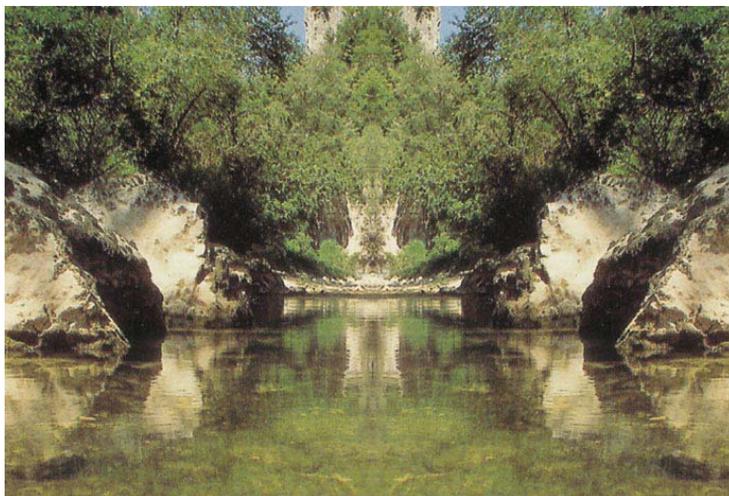
I suoi benefici, curiosità, testimonianze, e...

Tanto altro sulla fangobalneoterapia

*Il dolore alle ossa si può alleviare.
La natura ci dona semplicemente acqua e terra*

CRENOTERAPIA

Cura mediante acque minerali termali, vapori, fanghi e simili.



La stazione termale, è un presidio medico, a tutti gli effetti, che utilizza, al pari di ogni altra struttura sanitaria, metodiche diagnostiche e terapeutiche rese disponibili dal progresso tecnologico e dalla ricerca scientifica, sviluppando con coerenza ed entusiasmo obiettivo sempre più ambiziosi, finalizzati all'utilizzo delle proprietà curative delle acque termali.

E' dimostrato scientificamente, che le cure termali in

generale (cure inalatorie e fango-balneoterapia), stimolano le difese del sistema immunitario.

L'acqua termale è antica, pura ricca di benefiche virtù per donare salute e benessere.

Nel sangue del paziente sottoposto a fango si è riscontrato in base a dati scientifici, una diminuzione delle molecole pro-infiammatorie e un aumento di sostanze ad attività antinfiammatoria e protettiva.

Ciò significa un notevole miglioramento della mobilità e della rigidità, una stimolazione dei processi riparativi a livello articolare con indicazione in tutte le malattie artrosiche e reumatiche, ma anche in numerose patologie auto immunitarie.



L'acqua termale e il tessuto umano, contengono gli stessi elementi, è l'elemento base di ciascun organismo vivente ed è all'origine della vita stessa.

Il fango-balneoterapia stimola nel corpo la produzione di antiossidanti e di endorfine, e quindi ottima nelle patologie da stress, infatti, permette di recuperare le energie dopo periodi di superlavoro fisico e mentale, stimolando il sistema immunitario ed endocrino.

Il fango si combina in maniera ottimale con il BROMO della balneoterapia termale che ha pertanto effetto rilassante.

AZIONE TERAPEUTICA DELLE ACQUE

Le acque minerali sono soluzioni naturali, cioè sgorgano già con le loro proprietà, non possiamo “costruirle” in laboratorio quindi i loro benefici terapeutici sono legati solamente al loro “essere naturale.”

Insieme alle acque agiscono a favore della cura anche l’ambiente, il clima, la stagione, il riposo.

I TRATTAMENTI TERMALI sono definiti “crenoterapici” dal greco krene cioè sorgente, si dividono in due tipi; crenoterapia interna crenoterapia esterna.

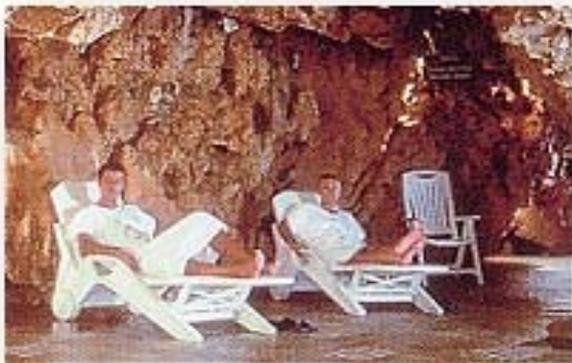
CRENOTERAPIA INTERNA



- idropinoterapia = somministrazione di acqua minerale per bibita.
- irrigazioni - doccia micronizzata
- inalazioni - aerosol - humages nebulizzazione
- insufflazioni - politzer.



CRENOTERAPIA ESTERNA



balneoterapia (bagno)
antroterapia (grotte)
peloidoterapia (fanghi).