

**IO E LA MIA CUCINA**

**AMICHE PER LA PELLE**

**DI**

**FRANCA PANNIA**





# INDICE



- 13 CINGHIALE RIPIENO
- 14 CINGHIALE SOTT'OLIO
- 15 CINGHIALE AL LARDO
- 16 CINGHIALE IN SALSA
- 17 CARPACCIO DI CINGHIALE
- 18 CINGHIALE ALLA CACCIATORA
- 19 ROSBIF DI CINGHIALE



- 23 POLENTA FRITTA
- 24 POLENTA VERDE
- 25 POLPETTE DI POLENTA
- 26 POLENTA E GORGONZOLA
- 27 POLENTA CROGIATA



- 31 GNOCCHETTI VERDI
- 32 FRITTATA DI SPAGHETTI
- 33 CONCHIGLIONI RIPIENI
- 34 LASAGNE AI FRUTTI DI MARE
- 35 FARFALLE IMPAZZITE
- 36 PENNE SAPORITE
- 37 GNOCCHI E FONTINA
- 38 FILEJA ( PIATTO CALABRESE)
- 39 SPAGHETTI AL COGNAC
- 40 TAGLIATELLE PISELLI E TONNO
- 41 LINGUINE E ACCIUGHE
- 42 FARFALLE E UOVA
- 43 TROFIE AI FIORI DI ZUCCA
- 44 SPAGHETTI CON PATATE



- 47 ARISTA RIPIENA
- 48 CAPRIOLO FRITTO
- 49 ROSBIF E GRANA
- 50 FAGIANO RIPIENO
- 51 SALSICCIA AL LIMONE
- 52 INVOLTINI CON FRITTATA
- 53 POLPETTONE
- 54 TRIPPA
- 55 ARROSTO DI ASINO
- 56 INSALATA DI POLLO
- 57 FARAONA ALLA BIRRA
- 58 ARAONA AL COGNAC



- 61 RISO CON RADICCHIO
- 62 ARANCINI DI RISO
- 63 RISO UBRIACO
- 64 RISO AL FORNO
- 65 RISO E ASPARAGI



- 69 ZUCCHINI AL FORNO
- 70 ZUCCHINI CON PURE
- 71 ZUCCHINI RIPIENI
- 72 FRITTELLE CON FIORI DI ZUCCA
- 73 FIORI DI ZUCCA RIPIENI
- 74 FIORI DI ZUCCA IN PADELLA
- 75 POMODORI E FILADELFIA
- 76 MELANZANE ALLA PARMIGIANA
- 77 PATATE IN PADELLA
- 78 SFORMATO DI PATATE
- 79 PATATE A SORPRESA
- 80 CARCIOFI AFFOGATI
- 81 CARCIOFI AL FORNO
- 82 CARCIOFI TRIFOLATI
- 83 INSALATA FANTASIA
- 84 ANTIPASTO DI PEPERONI
- 85 PEPERONI ALLE ACCIUGHE
- 86 ACQUA COTTA
- 87 PANZANELLA
- 88 PANE AI FIORI DI SAMBUCCO
- 89 CREPES AGLI SPINACI
- 90 SFORMATO DI ZUCCA
- 91 SFORMATO DI SPINACI
- 92 ZUPPA DI FAGIOLI
- 93 PEPERONI RIPIENI
- 94 BAGNA CAUDA (PIATTO PIEMONTESE)
- 95 FRITTO MISTO (PIATTO PIEMONTESE )
- 96 CIPOLLE RIPIENE
- 97 RADICCHIO E OLIVE



- 101 TORTINO DI ALICI
- 102 MOSCARDINI IN GALERA
- 103 FRITTELLE DI ACCIUGHE
- 104 COCKTAIL DI GAMBERI
- 105 ACCIUGHE SOTTO PESTO
- 106 MORMORA AL FORNO
- 107 TOTANI RIPIENI
- 108 PESCE SPADA AL PEPERONCINO
- 109 BACCALA IN UMIDO
- 110 POLPO E SPINACI
- 111 GAMBERONI AL GUAZZETTO



- 115 GNOCCHETTI SALATI AL VINO
- 116 SEDANO E FORMAGGIO
- 117 BRESAOLA FUNGHI E GRANA
- 118 PANE BIANCO FARCITO
- 119 OLIVE SAPORITE
- 120 UOVA RIPIENE
- 121 CROSTINI AL LARDO
- 122 CROSTINI AI FUNGHI
- 123 CROSTINI SALSICCIA E GRANA
- 124 CROSTINI ALLE OLIVE
- 125 CROSTINI CON ZUCCA
- 126 CROSTINI MAREMMANI
- 127 CROSTINI AI CARCIOFI
- 128 CROSTINI AI FRUTTI DI MARE
- 129 SPEK E STRACCHINO
- 130 PROSCIUTTO FARCITO IN GELATINA
- 131 MORTADELLA E UOVA IN GELATINA
- 132 TOMINI TRICOLORE





- 135 PITTEPIE (DOLCE CALABRESE DI PASQUA)
- 136 FRITTELLE DI SAN GIUSEPPE
- 137 TORTA DI RISO
- 138 ROTOLO DI COCCO E NUTELLA
- 139 CROGETTI RIPIENI
- 140 LATTE ALLA PORTOGHESE
- 141 CASTAGNACCIO
- 142 TORTA ALLE FRAGOLE
- 143 TORTA AI FRUTTI DI BOSCO
- 144 TORTA DI MELE E CREMA PASTICCERA
- 145 TORTA PERE E CIOCCOLATO
- 146 TORTA DI COCCO E CIOCCOLATO
- 147 TORTA DI RICOTTA E COCCO
- 148 STRUDEL ALL'ARANCIA
- 149 PIGNOLATA
- 150 FRITTELLE DI MELE
- 151 TIRAMISU AL COCCO
- 152 PERE AL VINO
- 153 CESTINI DI CIOCCOLATA
- 154 GIRANDOLE DI ANANAS





