

Identikit cancro:

*tutte le possibili cause e le azioni strategiche personalizzate  
da mettere in atto per prevenirlo e combatterlo*



**Paolo Buonarroti**

**IDENTIKIT CANCRO:**

*tutte le possibili cause e le azioni strategiche personalizzate  
da mettere in atto per prevenirlo e combatterlo*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

**[www. booksprintedizioni. it](http://www.booksprintedizioni.it)**

Copyright © 2013

**Paolo Buonarroti**

Tutti i diritti riservati

**Non s'intende far utilizzare le nozioni contenute in queste pagine per scopi diagnostici o prescrittivi. Per qualsiasi trattamento o diagnosi di malattia, rivolgetevi a un medico competente.**



*Questo libro è dedicato a chiunque si impegni per una vita più salutare e per divulgare un'informazione trasparente di tutte le terapie possibili utili al miglioramento della salute, dimostrate scientificamente o empiricamente, di approccio sia allopatico che olistico (dal greco "olos" tutto intero, globale, che prende in considerazione tutta la realtà, l'ambiente e l'individuo nella sua componente fisica e mentale, senza scinderla) . In particolare è un ringraziamento ai ricercatori universitari e ai medici che ne hanno permessa l'applicazione, che dovrebbero essere uno stimolo per informarsi e abbattere qualsiasi filtro esistente tra noi stessi e la verità, l'unico modo di essere consapevoli della validità dei principi utilizzati, e di essere perciò più sereni e fiduciosi nello scegliere una modalità terapeutica moderna, mirante a risolvere le cause e non solo i sintomi di una malattia, nel modo più aggiornato e adeguato possibile. L'auspicio, oggi più che mai realizzabile, è che la tradizione scientifica e razionale occidentale si apra al dialogo con quella empirica orientale e con la scuola di naturopatia, per dare vita a una nuova medicina globale che incorpori in sé tutti i benefici possibili apportati da tutti questi approcci e un concetto ampio di salute. Anche per questo motivo ho introdotto i principi base delle medicine orientali quali la ayurvedica, la tradizionale cinese e tibetana, nonché quelli delle principali discipline della naturopatia.*

*Dedico il lavoro di ricerca e studio sul cancro, necessario alla stesura di questo testo, alla mia famiglia, a parenti, amici, medici, infermieri e al personale ospedaliero, che mi hanno aiutato nei momenti difficili della malattia, e in particolare al mio insegnante di meditazione Italo Chonyi Dorje (Italo Cillo) , un uomo modesto, gentile, sensibile, sempre pronto a dare l'esempio di rispetto e ascolto, con umiltà, serietà e gioia, un uomo con un carisma raro da trovare. Questo lavoro è dedicato anche al naturopata Vito Tobbia, che ringrazio per la pazienza e il tempo con me condiviso nel rispondere con precisione ai miei esigenti quesiti sulle medicine naturali, e a tutti gli insegnanti della scuola di naturopatia che ho frequentato: Catia Trevisani, Camilla Piantanida, Margherita Faccio, Nadia Serafini, Luca Fortuna, Vera Sganga, Caterina Carloni, Lorenzo Locatelli, Marina Marazzi, Riccardo Forlani, Marino Lusa, Rosanna Musumeci e Arianna Caprioli, se sono riuscito a dettagliare e a terminare questo lavoro il merito va anche a loro e ai loro insegnamenti. Ringrazio anche Nida Chenagtsang e Donla Tsering, miei insegnanti di medicina tibetana, e a Daniela Crucitti, la mia affettuosa insegnante di massaggio tibetano Ku-Nye. Ringrazio infine Michele Fornasier, Ernesto Burgio, Luca Fortuna, Raffaella Mercatelli, Antonio Maria Pasciuto, Patrizia Gentilini e Gianluca Garetti per avermi fornito riferimenti utili al completamento della stesura del testo.*

**Nella scrittura del testo è stata adottata una tecnica di evidenziazione delle parole chiave in grassetto, e di sottolineatura delle parti più significative**, in modo da facilitarne la lettura, la memorizzazione e da individuare le terapie preventive e coadiuvanti per la cura di una particolare tipologia di cancro, o più in generale le nozioni e i termini espressi, per la comprensione dei meccanismi principali della nostra fisiologia, delle terapie e dei rimedi indicati. **A chi va di fretta e desidera comprendere velocemente quello che è possibile intraprendere come azioni strategiche per combattere e prevenire il cancro**, si consiglia di leggere l'ultimo capitolo, che contiene anche dei riferimenti alle altre sezioni del testo, **in maniera da poter scegliere in qualsiasi momento di approfondirne la comprensione senza perdere di vista i punti cruciali**. Il testo è stato scritto anche secondo una filosofia di condivisione, adottando una spiegazione dettagliata e semplice; a mio avviso, infatti, i calcoli e le strategie servono a ben poco, se non ad arricchire effimeri desideri. **La vita passa e se ne va, ben diversa invece è la ricchezza che ognuno di noi potrebbe apportare alla collettività, se davvero condividesse in pieno le sue esperienze e conoscenze nel suo specifico campo d'interesse. Un mondo migliore comincia proprio da ognuno di noi... temere di perdere qualcosa nel condividere non solo è errato ma anche ingenuo... chi semina bene raccoglie sempre, presto o tardi.**



# Indice degli argomenti

<b>INDICE DEGLI ARGOMENTI</b> .....	<b>9</b>
<b>INDICE DELLE TABELLE</b> .....	<b>19</b>
<b>INTRODUZIONE</b>	<b>21</b>
<b>CAPITOLO 1: I PRINCIPI DELLA MEDICINA NATUROPATICA</b> .....	<b>29</b>
SIGNIFICATO E RUOLI DELLA NATUROPATIA .....	29
LA VISIONE NATUROPATICA DELLA PERSONA .....	30
LA NUOVA MEDICINA OLISTICA .....	32
<i>Dieta vegetariana: un modo per diminuire l'inquinamento e sfamare molte più persone</i> .....	32
<i>La dieta del paziente oncologico</i> .....	33
IL SIGNIFICATO DELLA MALATTIA SECONDO L'OMOTOSSICOLOGIA .....	35
DEFINIZIONE DI CANCRO .....	36
I GEMMODERIVATI (MG) .....	37
GLI ESTRATTI DA TESSUTI ADULTI .....	38
GLI OLI ESSENZIALI (OE) .....	38
<i>Cos'è il chemotipo di un OE</i> .....	40
<i>Cosa può comportare la non conoscenza del chemotipo di un OE</i> .....	40
GLI OLIGOELEMENTI.....	40
NATUROPATIA VIBRAZIONALE .....	42
<i>I 9 corpi sottili</i> .....	43
<i>I 7 chakra</i> .....	50
<i>I fiori di Bach</i> .....	58
Il test kinesiologico .....	58
<i>Le varie personalità dei fiori di Bach</i> .....	59
Fiori di Bach transitori .....	62
<b>CAPITOLO 2: LE CAUSE AMBIENTALI, CHIMICHE, E ALIMENTARI DEL CANCRO, E LE ALTERNATIVE POSSIBILI</b> .....	<b>63</b>
ALIMENTAZIONE .....	68
<i>Prodotti alimentari OGM</i> .....	69
AGRICOLTURA BIOLOGICA .....	72
ALCOL .....	73
ALIMENTI COTTI E TIPOLOGIE DI COTTURA .....	73
ANTIOSSIDANTI SINTETICI .....	74
ACQUA E FILTRAGGIO .....	74
<i>Filtri a carbone attivo</i> .....	75
<i>Filtri ad osmosi inversa</i> .....	75
<i>Acqua per cucinare</i> .....	76
<i>Acqua potabile</i> .....	77
NAS e controlli delle acque minerali .....	77
<i>Conservazione dell'acqua</i> .....	77
BIBITE GASATE E ALLUMINIO .....	77
<i>Metalli, e altri materiali consentiti per gli utensili in cucina</i> .....	78
<i>Altri materiali da evitare</i> .....	78
<i>Soggetti particolarmente sensibili all'alluminio</i> .....	79
<i>Danni indotti dall'alluminio</i> .....	79
<i>Fluoruri</i> .....	80
Impatti tossici .....	80
<i>Fonti di fluoruro di alluminio</i> .....	80
<i>Un rimedio utile contenente alluminio: L'Argilla</i> .....	80
Argilla ventilata .....	80
Proprietà dell'argilla.....	80
BURRO .....	81
ZUCCHERO E SALE RAFFINATI .....	81
CAFFE' .....	82
CARNI.....	82
CEREALI .....	83

<i>Ricette</i> .....	83
Galette di cereali .....	83
Cereali in grani .....	83
Minestra di cereali .....	83
Bistecche di cereali .....	84
Pane fatto in casa .....	84
DEFICIT DI FOLATI NELLA DIETA .....	84
IMPARARE A LEGGERE LE ETICHETTE .....	85
<i>Additivi</i> .....	85
<i>Carragenina</i> .....	85
<i>Coloranti alimentari</i> .....	85
<i>Dolcificanti, Latte UHT e Latticini</i> .....	86
<i>Grassi vegetali idrogenati e oli vegetali raffinati (non spremuti a freddo)</i> .....	87
FARINE RAFFINATE .....	88
FORNO A MICROONDE E PRODOTTI FINITI .....	89
YOGURT E PROBIOTICI .....	89
OLI VEGETALI .....	89
<i>Oli per friggere</i> .....	90
<i>Oli da integrare nella dieta</i> .....	91
Dieta .....	91
Risultati ottenibili con la dieta .....	91
Olio di oliva .....	92
Olio di lino .....	92
Olio di enotera .....	93
Altre applicazioni .....	94
Olio di mandorla .....	94
Usi Cosmetici .....	94
Olio di soia .....	95
Olio di sesamo .....	95
Usi Cosmetici .....	95
<i>Olio di fegato di squalo della groenlandia</i> .....	96
ANTIOSSIDANTI DA INTEGRARE NELLA DIETA: LOTTA AI RADICALI LIBERI .....	96
<i>Papaia fermentata</i> .....	99
ALTRI NUTRIENTI INTEGRABILI NELLA DIETA, UTILI A COMBATTERE LE MALATTIE DEGENERATIVE E GLI INQUINANTI .....	100
<i>Fibre</i> .....	101
COSMETICI E DETERSIVI .....	102
<i>Storia e pericolosità dei prodotti domestici</i> .....	102
Perché sono consentiti prodotti nocivi .....	104
Prodotti cosmetici, detersivi ecologici e OGM .....	104
<i>Cosmetici</i> .....	106
Aspetto dei cosmetici .....	106
Dentifrici .....	107
Soluzione per dentiera .....	107
Gengive irritate/ritirate .....	107
Dopobarba .....	107
Olio per massaggi .....	108
BURRO DI KARITE': Un'alternativa ai cosmetici tradizionali .....	108
Caratteristiche .....	108
Applicazioni .....	108
Gravidanza .....	108
Neonati e bambini .....	108
Pelle e agenti atmosferici .....	108
Sport .....	109
Contatto con sostanze irritanti .....	109
Prebarba/Dopobarba .....	109
Ingessatura .....	109
Lunghi periodi a letto .....	109
Adulti e anziani .....	109
<i>Detergenti</i> .....	110
Sapone vegetale, bagno schiuma, shampoo e balsami ecologici .....	110
<i>Metalli e leghe</i> .....	112
Lucidante istantaneo per argento .....	112
Metodo di pulizia per rame .....	112
Pasta di pulizia per oro .....	112
Soluzione di pulizia per ottone .....	112

<i>Prodotti per allontanare insetti e tarme</i> .....	113
Insetticida.....	113
Repellente per le formiche.....	113
Spray per fiori e foglie.....	113
Antitarne.....	113
Insetti in cucina.....	114
Acari e punteruoli.....	114
Centopiedi, forfecchie e pesciolini d'argento.....	114
Formiche.....	114
Insetti.....	114
Topi.....	114
FARMACI.....	115
<i>Rimedi naturali</i> .....	115
CONTRACCETTIVI ORALI.....	116
<i>Effetti sulla salute</i> .....	116
<i>Depurativi per la disintossicazione dai contraccettivi orali</i> .....	117
I rischi neoplastici indotti dall'uso di contraccettivi.....	117
Altri consigli per favorire la detossificazione dell'organismo.....	117
<i>Altre condizioni per cui è consigliata la detossificazione</i> .....	118
TERAPIA ORMONALE SOSTITUTIVA IN MENOPAUSA (TOS).....	118
VACCINI.....	118
<i>Altre sostanze contenute nei vaccini</i> .....	119
FLUORO.....	119
<i>Dove si trova</i> .....	119
<i>Zone con più alto dosaggio di fluoruri nelle acque potabili</i> .....	120
<i>Effetti sulla salute</i> .....	120
Fluorosi.....	120
Effetti sulle ossa.....	120
Fattori aggravanti la fluorosi.....	121
Percorso di filtraggio organico del fluoro.....	121
Polmoni.....	121
Sistema digerente.....	121
Ossa.....	121
Reni.....	121
Disintossicazione.....	121
INTOSSICAZIONE DA PIOMBO.....	121
<i>Come depurare l'organismo dal piombo</i> .....	122
IDROCARBURI ALOGENATI.....	122
METALLI PESANTI.....	123
Zeolite.....	124
<i>Quali integratori assumere per rimuovere i metalli pesanti dall'organismo</i> .....	126
<i>Metalli pesanti più dannosi e sintomatologia da avvelenamento</i> .....	127
<i>Amalgame dentarie</i> .....	128
PESTICIDI.....	128
<i>Un'Alternativa ai pesticidi: I microrganismi effettivi (EM)</i> .....	130
RACCOLTA DIFFERENZIATA.....	132
INQUINAMENTO AMBIENTALE E INCENERITORI.....	133
<i>L'alternativa agli inceneritori</i> .....	134
<i>Lo Studio Di Coriano</i> .....	136
<i>Considerazione sulle nuove tipologie di impianti di incenerimento</i> .....	137
RADIAZIONI.....	138
ENERGIE ALTERNATIVE.....	139
<i>A proposito di energia solare e absurdità del nucleare</i> .....	139
Studi sulla relazione tra incidenza di leucemia e vicinanza agli impianti di centrali nucleari.....	142
<i>Una grande novità nel settore eolico</i> .....	143
<i>Le future centrali solari</i> .....	143
<i>Nuove ricerche sulle energie alternative</i> .....	144
SOSTANZE CANCEROGENE UTILIZZATE IN AMBITO INDUSTRIALE:.....	145
FUMO DI SIGARETTA.....	151
UN AIUTO DALLA NATURA.....	151
<i>Piante metalchelanti: Un modo per assorbire i metalli pesanti</i> .....	151
Alluminio.....	152
Piombo.....	152
Cromo.....	152

Nichel.....	152
Zinco.....	152
<i>Piante per eliminare le tossine domestiche</i> .....	152
ALLARMANTE AUMENTO DEI TUMORI AL SENO IN ITALIA.....	153
<b>CAPITOLO 3: DISINTOSSICAZIONE E RUOLO DEI NOSTRI ORGANI.....</b>	<b>155</b>
PERMEABILITÀ DI MEMBRANA.....	155
<i>Sostanze e cause che indeboliscono le membrane cellulari</i> .....	156
<i>Debolezza della membrana e sintomi</i> .....	156
<i>Fattori che influenzano la permeabilità di membrana</i> .....	156
<i>Sostanze che migliorano la permeabilità di membrana</i> .....	156
<i>Sostanze che proteggono le membrane cellulari</i> .....	157
RIMEDI CONTRO I PARASSITI.....	157
<i>Terapia Antiparassitaria con GSE</i> .....	157
<i>Oli essenziali utili a rimuovere i parassiti intestinali</i> .....	158
DIETA DISINTOSSICANTE DI BENNET E BARRIE.....	158
<b>MODULO UNO: DIETA DISINTOSSICANTE</b> .....	159
Alimenti e bevande da evitare.....	159
Bevande.....	159
Condimenti.....	159
Carboidrati.....	160
Verdure consigliate.....	160
Proteine del riso.....	161
Crocifere.....	161
Suggerimenti per la Dieta ed utensili da cucina.....	161
<b>MODULO DUE: GLI INTEGRATORI</b> .....	162
Prima Strategia - Antiossidanti per la protezione dei tessuti.....	162
Vitamina C (Acido Ascorbico).....	162
Vitamina D.....	163
Vitamina E (Tocoferolo).....	163
SOIA.....	164
ACIDO LIPOICO.....	164
Seconda Strategia – Aminoacidi per la scissione delle tossine.....	164
NAC (N-Acetilcisteina).....	165
GLICINA.....	165
METIONINA.....	165
GLUTATIONE.....	165
Terza Strategia – Coadiuvanti della Bile.....	165
TARASSACO (DENTE DI LEONE).....	166
CURCUMA.....	166
LECITINA.....	167
Quarta Strategia – Leganti della Bile.....	168
CARBONE VEGETALE.....	168
FIBRE SOLUBILI.....	168
Quinta Strategia – Ricostituzione della Flora batterica.....	168
Integratori consigliati.....	168
Sesta Strategia – Diminuzione della permeabilità intestinale.....	168
GLUTAMMINA.....	169
Settima Strategia – Vitamine, sali minerali e integratori.....	169
Bioflavonoidi.....	169
SILIMARINA.....	169
Vitamina A.....	169
RIBOFLAVINA (VITAMINA B2).....	170
NIACINA (VITAMINA B3 O VITAMINA PP).....	170
ACIDO PANTOTENICO (VITAMINA B5).....	170
COBALAMINA (VITAMINA B12) , ACIDO FOLICO E PIRIDOSSINA (VITAMINA B6).....	170
MAGNESIO, RAME, MANGANESE, ZINCO, MOLIBDENO E SELENIO.....	171
Ottava Strategia: Lassativi.....	172
Nona Strategia: Antiparassitari.....	172
Verminosi.....	172
Amebiasi.....	173
Infezioni da lieviti.....	173
<b>MODULO TRE</b> .....	173
La terapia della circolazione.....	173
Idroterapia.....	173
Docciaterapia.....	173

Frizione a secco.....	173
Aerobica.....	174
Yoga e respirazione a narici alternate.....	174
<b>DIGIUNOTERAPIA.....</b>	<b>174</b>
<i>Metodo del Dottor Katrib.....</i>	<i>174</i>
<i>METODO DI BREUSS.....</i>	<i>174</i>
<b>POLMONI.....</b>	<b>175</b>
<b>PROGRAMMA DI DEPURAZIONE GENERALE.....</b>	<b>175</b>
<b>INTESTINO.....</b>	<b>176</b>
<i>Cibi avorenti e ostacolanti la disbiosi INTESTINALE.....</i>	<i>179</i>
<i>FARMACI CHE INDUCONO disbiosi INTESTINALE.....</i>	<i>179</i>
<i>parassitosi nei paesi del terzo mondo.....</i>	<i>179</i>
<i>Sali per la detossificazione intestinale.....</i>	<i>180</i>
Ossido di magnesio.....	180
<i>Gemmoderivati (MG) utili al ripristino della Salute intestinale.....</i>	<i>180</i>
<i>Estratti adulti per il ripristino della funzionalità intestinale (TINTURA MADRE: TM, ESTRATTO SECCO: ES, ESTRATTO FLUIDO: EF).....</i>	<i>181</i>
<i>Oligoelementi per il ripristino della funzionalità intestinale.....</i>	<i>182</i>
Altri oligoelementi utili per il paziente oncologico.....	182
Oligoelementi diatesici.....	182
Oligoelementi complementari.....	183
<i>Oli ESSENZIALI (OE) per il ripristino della funzionalità intestinale.....</i>	<i>183</i>
<b>DETOSSIFICAZIONE EPATICA.....</b>	<b>184</b>
<i>Gemmoderivati utili al ripristino della Salute EPATICA.....</i>	<i>186</i>
Altri gemmoderivati utili per il paziente oncologico.....	187
<i>Estratti adulti per il ripristino della funzionalità EPATICA.....</i>	<i>187</i>
<i>OLIGOELEMENTI per il ripristino della funzionalità EPATICA.....</i>	<i>188</i>
<i>OLI ESSENZIALI per il ripristino della funzionalità EPATICA.....</i>	<i>188</i>
<b>DETOSSIFICAZIONE RENALE.....</b>	<b>189</b>
<i>Gemmoderivati utili al ripristino della Salute renale.....</i>	<i>189</i>
<i>Estratti adulti per il ripristino della funzionalità renale.....</i>	<i>189</i>
<i>Elementi per il ripristino della funzionalità renale.....</i>	<i>190</i>
<i>Oli essenziali per i reni.....</i>	<i>190</i>
<b>DETOSSIFICAZIONE LINFATICA.....</b>	<b>190</b>
<i>Estratti da tessuti adulti per il drenaggio linfatico.....</i>	<i>190</i>
<i>Gemmoderivati per il drenaggio linfatico.....</i>	<i>190</i>
<i>Oli essenziali per il drenaggio linfatico.....</i>	<i>191</i>
Altri oli essenziali utili per il paziente oncologico.....	192
<i>Detossificazione sottile dei chakra.....</i>	<i>192</i>
<b>CAPITOLO 4: SOSTANZE NATURALI, ESTRATTI ANIMALI E TERAPIE ANTICANCRO.....</b>	<b>194</b>
<b>SOSTANZE ANTICANCRO.....</b>	<b>195</b>
<i>AÇAI.....</i>	<i>195</i>
<i>ACIDI GRASSI POLINSATURI OMEGA 3 ED OMEGA 6.....</i>	<i>195</i>
<i>AGLIO.....</i>	<i>198</i>
<i>ALCHILGLICEROLI.....</i>	<i>198</i>
<i>ALGA KLAMATH.....</i>	<i>199</i>
Sostegno immunitario.....	199
Azione antinfiammatoria.....	200
<i>BERBERINA.....</i>	<i>200</i>
<i>CARNITINA.....</i>	<i>201</i>
<i>CATECHINA.....</i>	<i>201</i>
<i>COLEUS FORSKOLII.....</i>	<i>202</i>
Tossicità:.....	202
<i>ELEUTEROCOCCO.....</i>	<i>202</i>
<i>EPILOBIO.....</i>	<i>203</i>
<i>GINKGO BILOBA.....</i>	<i>203</i>
Controindicazioni.....	203
<i>GINSENG.....</i>	<i>203</i>
<i>GOJI.....</i>	<i>204</i>
<i>GRAVIOLA.....</i>	<i>204</i>
<i>LAPACHO.....</i>	<i>206</i>
<i>LIQUIRIZIA.....</i>	<i>206</i>

<i>MANGOSTANO</i> .....	207
<i>MELATONINA</i> .....	207
<i>MELOGRANO</i> .....	208
<i>NONI</i> .....	208
<i>OLIVELLO SPINOSO</i> .....	210
<i>MACA</i> .....	210
<i>QUERCETINA</i> .....	210
<i>SAMBUCO</i> .....	211
<i>SOSTEGNO IMMUNITARIO</i> .....	211
Rimedi fitoterapici.....	212
ASTRAGALO ES, EF radici.....	212
ECHINACEA TM, ES pianta intera.....	212
UNCARIA EF, ES radice.....	212
<i>SUCCHI DI FRUTTA ED ERBE</i> .....	213
<i>ESTRATTI ANIMALI</i> .....	213
ENZIMI PANCREATICI.....	213
TERAPIE GHIANDOLARI.....	214
Uso terapeutico degli estratti ghiandolari.....	215
<i>TERAPIE ANTICANCRO</i> .....	215
TERAPIE PREVENTIVE.....	215
AUTOPALPAZIONE.....	215
AUTOPALPAZIONE DEL SENO.....	216
Diagnosi precoce.....	216
20-39 anni.....	216
40-49 anni.....	216
50 anni.....	216
Come eseguire l'autopalpazione.....	217
Suggerimenti per donne con protesi.....	217
AUTOPALPAZIONE DEI TESTICOLI.....	218
BAGNO A BASE DI TORBA.....	218
PAP-TEST E VACCINO CONTRO IL PAPILOMA VIRUS (HPV).....	219
CLORURO DI MAGNESIO.....	220
Forme galeniche.....	221
Formula originale "Delbiase" del Professor Delbet.....	221
Composizione.....	221
Preparazione.....	221
Storia e studi.....	221
Soluzione di cloruro di magnesio.....	222
Cloruro di magnesio iniettabile.....	222
Applicazioni del cloruro di magnesio: prevenzione dei danni indotti dalle radiazioni.....	222
Altri casi trattati con successo.....	222
Posologia nei bambini.....	224
Adulti e bambini sopra i cinque anni.....	224
Effetto preventivo.....	224
Malattia acuta.....	224
Disturbi benigni senza febbre.....	224
Bambini sotto i cinque anni.....	224
Frequenza di Prevenzione.....	225
Frequenza di Cura.....	225
Neonati.....	225
Indicazioni.....	225
Nel proprio orto.....	225
Controindicazioni.....	225
ESPOSIZIONE AL SOLE.....	226
RICERCA DELL'HELICOBACTER PYLORI.....	226
Casi in cui evitare il bismuto subsalicilato.....	226
Effetti.....	227
ALOE VERA.....	227
RIMEDI ANTIINVECCHIAMENTO IMMUNOLOGICO.....	228
RIMEDI ANTISTRESS.....	229
Definizione dello stress.....	229
Sindrome di adattamento generale.....	230
Allarme.....	231
Resistenza.....	231
Esaurimento.....	231
Cause dell'esaurimento.....	231
Organi e sistemi particolarmente indeboliti dallo stress.....	231

Comportamenti da evitare che inducono stress.....	231
Approccio per combattere lo stress.....	232
Rilassare la mente e il corpo.....	232
Tecniche di rilassamento.....	232
Meditazione.....	233
Respirazione.....	235
Attività fisica.....	235
Dieta sana.....	235
Alcol.....	236
Carboidrati raffinati.....	236
Rapporto Potassio/Sodio.....	236
Supporto nutrizionale.....	236
Rimedi fitoterapici.....	237
Legame tra stress e depressione.....	237
Cibi per coadiuvare la cura della depressione.....	238
Attività utili al miglioramento dell'umore.....	238
Rimedi per la cura della depressione.....	238
<i>TERAPIE Coadiuvanti nella cura del cancro.....</i>	<i>239</i>
ALBERT.....	239
ALOE ARBORESCENS (Ricetta di PADRE ROMANO ZAGO) : .....	240
Ricetta di Padre Romano Zago.....	241
Preparazione.....	241
Dosaggio consigliato.....	241
ARGENTO COLLOIDALE.....	242
CAISSE.....	243
Formula originale:.....	243
PROTOCOLLO DELLA DOTTORESSA CLARK.....	244
Ricetta per la preparazione domestica della tintura madre extra forte di mallo di noce nera.....	245
Ricetta per la preparazione domestica dell'estratto acquoso di mallo di noce nera (per alcolisti che non dovrebbero usare la ricetta della tintura madre alcolica).....	245
Cura fitoterapia antiparassitaria.....	246
GIOVANNI PUCCIO.....	246
IPERTERMIA.....	247
MASSAGGI.....	251
Massaggio Ku-nye, Tuina, Ayurvedico.....	252
METODO DI BELLA.....	252
Obiettivi del Metodo Di Bella.....	253
L'utilità delle varie componenti.....	253
La sperimentazione Ministeriale del Metodo Di Bella del 1998.....	254
Impiego del Metodo Di Bella sotto forma di aerosol e uso topico.....	255
Soluzione alcolica di ATRA (Acido Trans-retinoico).....	255
Crema per lesioni cutanee.....	256
METODO KOUSMINE.....	256
Primo Pilastro: Alimentazione sana.....	256
Alimentazione Integrale.....	256
Contenuto medio di burro negli alimenti:.....	260
Secondo pilastro: Complementarità degli alimenti.....	260
Vitamine.....	261
Acidi grassi essenziali.....	261
Sali minerali.....	261
Terzo pilastro: Igiene intestinale.....	262
Enteroclima.....	262
Irrigazione del colon.....	264
Cure epato-pancreato-digestive.....	265
Quarto pilastro: Lotta all'eccessiva acidificazione dell'organismo.....	265
Quinto pilastro: La cura dei vaccini.....	266
Comprendere lo stato di salute del nostro organismo dai nostri tessuti.....	267
Pelle.....	267
Capelli.....	267
Unghie.....	267
Lingua.....	267
Intestino.....	267
Muscoli.....	268
DIETA MACROBIOTICA DI MICHIO KUSHI.....	268
PROTOCOLLO DI MAX GERSON.....	269
PROTOCOLLO DI GIUSEPPE NACCI.....	273
VITAMINA A E RETINOIDI.....	274
VITAMINA B17, AMIGDALINA.....	274

RUOLO DI POTASSIO E SODIO NELLA SINTESI PROTEICA E NELLA DEGENERAZIONE CELLULARE .....	276
TERAPIA PANTELLINI: ESEMPIO PRATICO DI REGRESSIONE METASTATICA EPATICA DA	
ADENOCARCINOMA GASTRICO G3 .....	278
ALTRE APPLICAZIONI .....	279
PROTOCOLLO PER CANCRO PROSTATICO DI LARRY CLAP .....	281
FASE UNO .....	281
1 Depurazione completa: .....	282
DIGIUNO DI 8 GIORNI .....	282
ALIMENTAZIONE GENERICA CONSIGLIATA PER PROBLEMI PROSTATICI: .....	282
AVENA SATIVA .....	282
TE' VERDE .....	282
FUCO .....	282
ORTICA .....	283
PYGEUM AFRICANUM .....	283
SERENOA REPENS .....	283
2 Drenaggio Linfatico .....	283
3 Rimedi Omeopatici .....	283
4 Purificazione dentale .....	284
5 Massaggio della prostata .....	284
6 Chelazione .....	284
7 Acqua pura .....	284
FASE DUE .....	285
1 Alimentazione .....	285
2 Omeopatia .....	285
3 Esercizio Fisico .....	285
4 Abbandono emotivo .....	286
5 Ricostituzione del colon .....	286
FASE TRE (Di mantenimento) .....	286
Combinazione a piacere di alimenti dello stesso gruppo: .....	286
Consumare verdura ad ogni pasto .....	287
Separare frutta acida da quella dolce .....	287
Consumare la frutta da sola .....	287
Separare gli amidi dalle proteine .....	287
Separare gli amidi dai grassi e dagli oli .....	287
GERME DI GRANO .....	287
ALGA SPIRULINA .....	288
OLIO DI LINO .....	288
TERAPIA DEL DOTTOR SIMONCINI .....	288
Casi di neoplasie curate con successo .....	289
Cancro gastrico .....	289
Cancro dell'Oro-Faringe .....	289
Cancro del fegato .....	290
Carcinosi del peritoneo .....	290
Cancro dell'intestino .....	290
Cancro della milza .....	290
Tumore del pancreas .....	290
Tumore della vescica .....	291
Tumore della prostata .....	291
Tumore della pleura .....	291
Tumore degli arti superiori e inferiori .....	291
Cancro del cervello .....	292
Tumore del polmone .....	292
Cancro della mammella .....	292
Tumori della pelle (anche palpebre, bocca, ano, vagina) .....	292
Conclusioni .....	292
URINOTERAPIA .....	294
RIMEDI UTILI PER LA LOTTA AL CANCRO .....	294
ACIDO CITRICO .....	294
VITAMINE .....	294
VITAMINA A .....	295
VITAMINA C .....	295
EFFETTI DANNOSI DI UN'ASSUNZIONE ECCESSIVA DI INTEGRATORI MULTIVITAMINICI	
SINTETICI .....	295
GIUSEPPE ZORA .....	296
L'azione dell'immunoterapia biologica di Zora .....	297
TRAUMI EMOTIVI .....	298
Metamedicina .....	298
Nuova Medicina Germanica del Dottor Hamer .....	300

Valutazione della teoria di Hamer .....	302
<b>TERAPIA PREVENTIVA DA RECIDIVA .....</b>	<b>302</b>
Considerazioni generali .....	302
MALATTIA RESIDUA E SINTOMI .....	302
<b>RIMEDI UTILI DURANTE LE TERAPIE STANDARD DI CHEMIOTERAPIA O RADIOTERAPIA .....</b>	<b>303</b>
I danni indotti dalla chemioterapia .....	305
Radioterapia .....	306
Proteggere la pelle dalle radiazioni .....	306
Ginkgo biloba e alghe marine .....	306
Controindicazioni .....	306
Sostegno immunitario .....	307
Echinacea TM, ES .....	307
Astragalo ES, EF .....	307
Eleuterococco ES .....	308
Ginseng ES, EM .....	308
Schisandra ES, EF .....	308
Alge Klamath .....	308
Antiossidanti .....	309
Papaia Fermentata .....	309
Contro la diarrea .....	309
Drenaggio dolce .....	309
Rimedi vibrazionali .....	310
<b>CAPITOLO 5: LE MEDICINE ORIENTALI.....</b>	<b>311</b>
<b>MEDICINA AYURVEDICA .....</b>	<b>314</b>
I tre <i>dosa</i> , i tre <i>guna</i> e i cinque elementi .....	314
Come riconoscere un tipo Vata .....	316
Come riconoscere un tipo Pitta .....	316
Come riconoscere un tipo Kapha .....	316
I <i>dhatu</i> della pianta .....	317
Corrispondenza tra dhatu delle piante e dhatu del corpo umano .....	317
I cinque <i>vayu</i> .....	318
I sistemi vasali del corpo umano ( <i>srota</i> ) .....	318
<b>LA MEDICINA TIBETANA .....</b>	<b>320</b>
Il sistema a 5 chakra .....	322
Tipologia umorale .....	322
Mantra Healing .....	323
Yuthok Yonten Gompo .....	323
Il cancro .....	324
<b>REIKI .....</b>	<b>326</b>
<b>MEDITAZIONE E ARTI MARZIALI .....</b>	<b>327</b>
<b>LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE (MTC) .....</b>	<b>327</b>
La teoria dei cinque movimenti .....	328
Le leggi fisiologiche e patologiche .....	328
Gli organi e i visceri secondo la Medicina Tradizionale Cinese .....	329
Le cinque sostanze preziose .....	329
I meridiani .....	330
Diagnosi energetica attraverso l'osservazione di sintomi e segni .....	331
Il cancro .....	332
Fungo Shiitake .....	332
Fungo Maitake .....	333
Altri funghi con effetti anticancerogeni .....	334
<b>CAPITOLO 6: LE AZIONI STRATEGICHE NECESSARIE PER COMBATTERE IL CANCRO.....</b>	<b>341</b>
1) ANALISI DEL LUOGO DI LAVORO FREQUENTATO E DELLA PRESENZA DI FONTI DI INQUINAMENTO NEI DINTORNI DELLA PROPRIA ABITAZIONE .....	343
2) ELIMINARE O LIMITARE AL MASSIMO LE FONTI DI INQUINAMENTO, FUMO ED ALCOL .....	345
3) ACQUISIRE CONSAPEVOLEZZA DEI TRAUMI VISSUTI, ADOTTARE UNA TECNICA PER SUPERARLI E SOSTENERE L'UMORE .....	346
4) MANTENERSI IN FORMA, E GARANTIRE BUONA OSSIGENAZIONE AI TESSUTI .....	346
5) SBLOCCARE I SITI ENZIMATICI .....	348
6) RIMUOVERE LO STRATO PROTETTIVO DELLE CELLULE NEOPLASTICHE, INIBIRE I FATTORI DI CRESCITA DEL CANCRO, E L'ENZIMA TELOMERASI .....	348
7) SOSTEGNO DEL SISTEMA IMMUNITARIO (NO IN CASO DI LEUCEMIA) .....	349
8) DETOSSIFICAZIONE A LIVELLO CELLULARE ED EXTRACELLULARE .....	351
9) SOSTEGNO DELLA DETOSSIFICAZIONE DEL FEGATO .....	352

10) ASSUNZIONE DI RIMEDI PROBIOTICI E PREBIOTICI PER MANTENERE IN SALUTE L'AMBIENTE INTESTINALE .....	353
11) CURA ANTIPARASSITARIA .....	354
12) ALCALINIZZARE I TESSUTI.....	354
13) ELIMINARE O LIMITARE GLI ZUCCHERI SEMPLICI.....	355
14) ADOTTARE UNA DIETA BASATA SU FRUTTA E VERDURA, LIMITANDO PROTEINE E CARBOIDRATI.....	357
15) LOTTA ALLO STRESS OSSIDATIVO MEDIANTE ASSUNZIONE DI ANTIOSSIDANTI.....	358
16) AZIONE ANTIANGIOGENESI SULLE MASSE TUMORALI.....	360
17) INDURRE ALL' APOPTOSI LE CELLULE CANCEROSE E FAVORIRE LA DIFFERENZIAZIONE CELLULARE.....	361
18) RAFFORZARE LE MEMBRANE CELLULARI E IL TESSUTO CONNETTIVO, PER OFFRIRE MAGGIORE RESISTENZA ALLA DIFFUSIONE DEL CANCRO.....	365
19) RIVOLGERSI AD UNA FIGURA ESPERTA, CHE CONOSCA BENE I RIMEDI NATURALI E GLI EVENTUALI EFFETTI COLLATERALI .....	366
20) PRENDERE CONSAPEVOLEZZA DELLA CAPACITA' DEL NOSTRO ORGANISMO DI RITROVARE LA SALUTE, ATTRAVERSO UN RIEQUILIBRIO DEL "TERRENO" COSTITUZIONALE.....	367
21) RIEQUILIBRIO DEI CORPI SOTTILI.....	367
22) CONSIDERARE LA PRESENZA DI AGENTI BATTERICO/VIRALI CHE POSSONO AVER PORTATO O CONTRIBUITO ALL'INSORGENZA DEL CANCRO .....	367
<b>PREVENZIONE DEL CANCRO.....</b>	<b>368</b>
LE CAUSE BATTERICO/VIRALI DEL CANCRO.....	369
<i>Virus dell'Epatite B (HBV)</i> .....	370
<i>Virus dell'Epatite C (HCV)</i> .....	370
<i>Virus HIV-1</i> .....	371
<i>HHV-8 (Human Herpes Virus 8)</i> .....	372
<i>Papilloma Virus (HPV)</i> .....	372
<i>Epstein Barr Virus (EPV)</i> .....	373
<i>Virus HTLV-1</i> .....	373
<i>Helicobacter Pylori (Prevenzione del cancro allo stomaco)</i> .....	373
PREVENZIONE DEL CANCRO POLMONARE .....	374
PREVENZIONE DEI POLIPI E DEL CANCRO INTESTINALE.....	374
PREVENZIONE DEL CANCRO AL SENO E DELLA MALATTIA FIBROCISTICA .....	375
<b>CONCLUSIONI</b>	<b>378</b>
<b>BIBLIOGRAFIA</b>	<b>386</b>

# Indice delle tabelle

Tabella 1: I primi due corpi sottili (eterico ed emotivo) , la loro struttura, formazione, colori, funzioni, conseguenze di un blocco energetico o danneggiamento e le loro correlazioni con i chakra .....	44
Tabella 2: Il terzo corpo sottile (mentale) , la sua struttura, formazione, colori, funzioni, conseguenze di un blocco energetico o di un suo danneggiamento e la sua correlazione con i chakra .....	45
Tabella 3: Il quarto e quinto corpo sottile (astrale e uovo di cobalto) , la loro struttura, formazione, colori, funzioni, conseguenze di un blocco energetico o di un loro danneggiamento e la loro correlazione con i chakra .....	46
Tabella 4: Il sesto corpo sottile (causale) , la sua struttura, formazione, colori, funzioni, conseguenze di un blocco energetico o di un suo danneggiamento e la sua correlazione con i chakra .....	47
Tabella 5: Il settimo corpo sottile (buddhico) , la sua struttura, formazione, colori, funzioni, conseguenze di un blocco energetico o di un suo danneggiamento e la sua correlazione con i chakra .....	48
Tabella 6: L'ottavo e nono corpo sottile (celestiale e atomico) , la loro struttura, formazione, colori, funzioni, conseguenze di un blocco energetico o di un loro danneggiamento e la loro correlazione con i chakra .....	49
Tabella 7: Il primo chakra, dove si trova, il suo stadio di sviluppo, correlazioni col corpo fisico, elemento correlato, funzioni e significati, traumi principali che lo portano allo squilibrio.....	51
Tabella 8: Il secondo chakra, dove si trova, il suo stadio di sviluppo, correlazioni col corpo fisico, elemento correlato, funzioni e significati, traumi principali che lo portano allo squilibrio.....	52
Tabella 9: Il terzo chakra, dove si trova, il suo stadio di sviluppo, correlazioni col corpo fisico, elemento correlato, funzioni e significati, traumi principali che lo portano allo squilibrio.....	53
Tabella 10: Il quarto chakra, dove si trova, il suo stadio di sviluppo, correlazioni col corpo fisico, elemento correlato, funzioni e significati, traumi principali che lo portano allo squilibrio.....	54
Tabella 11: Il quinto chakra, dove si trova, il suo stadio di sviluppo, correlazioni col corpo fisico, elemento correlato, funzioni e significati, traumi principali che lo portano allo squilibrio.....	55
Tabella 12: Il sesto chakra, dove si trova, il suo stadio di sviluppo, correlazioni col corpo fisico, elemento correlato, funzioni e significati, traumi principali che lo portano allo squilibrio.....	56
Tabella 13: Il settimo chakra, dove si trova, il suo stadio di sviluppo, correlazioni col corpo fisico, elemento correlato, funzioni e significati, traumi principali che lo portano allo squilibrio.....	57
Tabella 14: Elementi indesiderati nelle acque comunali, percentuale di filtraggio ad osmosi inversa, valori guida e valori limite.....	76
Tabella 15: Azioni efficaci della papaia fermentata sulle diverse conseguenze di stress.....	100
Tabella 16: Casi clinici oncologici trattati con successo grazie all'integratore megamin (contenente zeolite micronizzata, calcio, magnesio, potassio ed altri minerali) alla Policlinica Svecnjak di Zagabria.....	126
Tabella 17: Oli essenziali in grado di rimuovere dall'organismo i metalli pesanti indicati. ....	127
Tabella 18: Studi di correlazione tra sostanze nocive che si trovano in un particolare ambiente di lavoro, o in alcuni prodotti, tipologie di cancro contratte, e rimedi possibili per la relativa prevenzione e disintossicazione .....	150
Tabella 19: Oli essenziali efficaci per rimuovere i parassiti intestinali .....	158
Tabella 20: Trasformazione di alcune sostanze nell'intestino .....	178
Tabella 21: Problematiche migliorate nelle persone che hanno assunto il noni .....	209
Tabella 22: Alimenti o metodi da evitare, alimenti alternativi consigliati e motivazioni correlate.....	260
Tabella 23: Quantità di burro contenuto negli alimenti .....	260
Tabella 24: Associazione tra tipologia di cancro contratta e possibili traumi emotivi scatenanti ...	300

Tabella 25: Nomi, proprietà, uso nella MTC, controindicazioni dei funghi, e tipologie di neoplasie per cui sono indicati .....339

# Introduzione

Oggi giorno, semplicemente osservando la quantità di persone nostre conoscenti, è facile comprendere come il **cancro** sia una **malattia in aumento**, la cui **classificazione ha una validità relativa**, perché teoricamente ne esiste un numero limitato di tipologie, in base al tipo di cellule da cui parte la degenerazione; ma nella pratica, all'interno di una stessa classe di casi di una tipologia neoplastica, nei pazienti si hanno differenti risposte, nonostante venga somministrata loro la stessa terapia standard. Questa differenziazione delle risposte nei vari pazienti ai trattamenti standard avviene perché ogni persona ha delle proprie caratteristiche peculiari uniche e irripetibili, e quindi esistono moltissimi cofattori causali che influenzano il possibile differente decorso della malattia. Di tali fattori i più importanti sono la mutabilità delle neoplasie che possono indurre i farmaci e le radiazioni, i fattori di crescita e i diversi gradi di resistenza delle masse neoplastiche alle terapie, che in ogni paziente possono presentarsi in maniera più o meno accentuata, oltre alla sfera emotivo/spirituale che in ogni persona può rappresentare un ulteriore carico di tossine da smaltire da parte dell'organismo, e a quello dovuto ad alimentazione industriale, OGM, stress, radiazioni e farmaci. Questo avviene proprio perché ognuno di noi ha delle caratteristiche specifiche, relative al sistema immunitario, ai processi biologici, alla sensibilità a certe sostanze, alla flora batterica, alla somatizzazione del vissuto, cioè una propria "costituzione" o "terreno biologico". Proprio per questo sarebbe utile una personalizzazione delle cure e una considerazione di tutti gli aspetti che riguardano la nostra vita e la nostra salute; in questo senso è stata considerata in questo testo sia ogni ricerca sulla prevenzione e cura del cancro, legata a inquinamento, abitudini alimentari e agli ingredienti dannosi contenuti negli alimenti e nelle bevande, insegnando a riconoscerli nelle etichette dei prodotti, sia ogni terapia naturale che abbia dimostrato di essere efficace e di avere dei principi validi di azione preventiva e/o curativa.

Spesso vengono citate dai medici statistiche ottimistiche sulle percentuali di guarigione dal cancro ottenute con le terapie standard, ma in realtà sono relative a cinque anni di vita dall'inizio della malattia, e comunque esistono molte tipologie di neoplasie ancora ben sotto la soglia del 50% di sopravvivenza a cinque anni dopo la scoperta diagnostica della malattia. Questo va detto non per essere pessimisti, ma per affrontare realisticamente il problema, considerandone tutte le cause e le strade di prevenzione e cura alternative valide e possibili. Ad esempio la classe medica e il governo dovrebbero collaborare maggiormente per imporre alle industrie alimentari una maggior regolamentazione degli ingredienti impiegati e una maggior trasparenza delle etichette dei prodotti, vietando quelli nocivi, e si dovrebbe lavorare per limitare al massimo l'inquinamento, che incide notevolmente sull'aumento di questa terribile malattia. Dovrebbe essere poi incentivata l'agricoltura biologica permettendo così il non utilizzo di pesticidi e fertilizzanti nocivi, impiegando i microrganismi effettivi già adottati con successo in Giappone, per l'aumento della resa dei terreni e come valida alternativa ai pesticidi. L'agricoltura biologica, oltre ad evitare l'impiego di sostanze aggressive e dannose per l'ambiente, adotta una rotazione delle colture che permette di evitare lo sfruttamento dei terreni, di cui l'impoverimento da magnesio ha dimostrato avere una precisa correlazione con l'aumento dell'incidenza del cancro, in uno studio condotto in Francia, e la consociazione delle piante, che ne permette un reciproco stimolo nella crescita e protezione da parassiti e malattie. Infine dovrebbero essere sperimentate su larga scala le terapie naturali anticancro, con studi di opportuna evidenza, confrontandole col placebo, com'è fatto per quelle tradizionali, poiché l'unica sperimentazione sulle persone, effettuata in campo naturale, quella ministeriale del Metodo Di Bella del 1998, è stata viziata da negligenza degli sperimentatori

nell'applicazione di un insieme di farmaci di cui uno è stato somministrato ai pazienti con una modalità differente da quella prescritta dal Professore, uno era scaduto, e uno contaminato da acetone. Purtroppo però la classe medica spesso dimostra una totale indifferenza a valutare le terapie alternative, che hanno guarito migliaia di pazienti e sono accreditate di una notevole potenzialità di efficacia, teorica ed empirica, vista la grande mole di studi effettuati sulle azioni anticancro dei rimedi che le compongono e di casi di guarigione ottenuti grazie a tali protocolli, in questi anni di ricerca.

**Nonostante eminenti studiosi, quali il fisico nucleare Carlo Rubbia e l'economista Jeremy Rifkin, ribadiscano l'importanza di investire in Italia nelle energie alternative, quali ad esempio il settore fotovoltaico, come sappiamo nel nostro paese si è pensato a lungo alla costruzione d'impianti di produzione di energia impiegando la fissione nucleare, prima che si verificasse la tragedia dell'incidente di Fukushima. Sarebbe assurdo pensare ancora oggi di investire in questa direzione, poiché l'uranio dovrebbe scarseggiare tra 35-40 anni secondo lo stesso Rubbia, ed i costi da sostenere per la costruzione degli impianti e lo stoccaggio delle scorie sono altissimi. Inoltre vi sarebbe la necessità di ricostruire gli stessi impianti nucleari tra pochi decenni, e non va per niente trascurato il pericolo sempre incombente della dispersione delle scorie nell'ambiente, considerato anche il tempo enorme, compreso tra trecento ed un milione di anni, necessario affinché esse diminuiscano la loro radioattività fino al valore dell'uranio naturale.**

Alcuni paesi stanno investendo fortemente nelle energie alternative e proprio nel nostro, che gode di un'ottima disponibilità d'irraggiamento solare per buona parte dell'anno, potrebbe davvero essere coperta una grande quantità del fabbisogno energetico con questo settore, con una produzione capillarizzata ad ogni singola abitazione. Inoltre la **turbina eolica a levitazione magnetica "maglev"**, fa nuova luce sull'enorme potenzialità di questo settore, vista la capacità di produrre fino a 1 GW di potenza, e sebbene richieda un'area estesa dove essere ospitata, vale davvero la pena considerarne le applicazioni e investire in questa direzione.

**Dovrebbero essere forniti incentivi da parte del governo italiano per diminuire l'inquinamento domestico agevolando la raccolta differenziata, controllando che sia poi destinata agli opportuni siti di stoccaggio e riciclo, premiando i cittadini che s'impegnino in tal senso, e acquistando prodotti ecologici e biologici, investendo per indurre anche le grosse aziende di cosmetici, detersivi e prodotti per la pulizia della casa a produrre prodotti ecologici, quelle alimentari ad evitare ingredienti e composti cancerogeni, ed i produttori agricoli a non impiegare erbicidi e fertilizzanti dannosi ed adottare coltivazioni biologiche. Infine dovrebbero essere adottate strategie per ridurre al minimo i rifiuti destinati agli inceneritori, poiché le polveri sottili ed i metalli pesanti derivanti dalla loro combustione inquinano l'ambiente e sono concausa delle neoplasie. Sarebbe opportuno emulare stati come la Germania dove è effettuato un trattamento meccanico a freddo dei rifiuti indifferenziati, impiegato anche nel centro di riciclo di Veduggio (TV), in cui grazie ad una combinazione d'impianti in serie, si è raggiunto il 99% di riciclo dei rifiuti per la produzione di materiale plastico ed edile. Dovrebbero essere emulati anche i comuni virtuosi italiani, dove è praticata una raccolta differenziata porta a porta ad alta percentuale, in modo da abbassare l'impatto ambientale riducendo drasticamente i rifiuti, evitando di costruire nuovi inceneritori o di dover ampliare quelli esistenti. Con queste azioni sarebbe possibile attuare una strategia di qualità, che avrebbe sicuramente un alto costo iniziale da sostenere, ma ampiamente ripagato in breve tempo in termini di salute generale dei cittadini e dell'ambiente, di economia, visto l'aumento previsto d'impiego di personale in nuovi settori di ricerca, raccolta e riciclo dei rifiuti, e di risparmio sulle terapie antineoplastiche, grazie alla conseguente diminuzione d'incidenza del cancro. Purtroppo, specialmente in Italia, nonostante l'inquinamento di una**

fabbrica come l'ILVA abbia aumentato a dismisura l'incidenza di cancro della popolazione che vive nei suoi paraggi, molte persone sostengono che sarebbe assurdo chiuderla, per la difficile situazione di occupazione che ne deriverebbe, trascurando del tutto che lavorare in questo caso significherebbe avere un grosso rischio di contrarre il cancro, e di morire per tale causa. **Dovrebbe essere lo Stato, in questo caso, a intervenire per tutelare la salute dei lavoratori, per garantire loro uno stipendio nel periodo di chiusura per la messa a norma degli impianti.**

**Spesso sono considerate tutte le possibili cause del cancro in maniera isolata, mentre in realtà esiste una combinazione sinergica di esse, di conseguenza l'effetto cancerogeno totale è maggiore rispetto alla somma dei singoli effetti ottenuti dalle singole cause studiate singolarmente.** Anche i grandi studi che sono condotti sulla cancerogenicità di una sostanza, che eventualmente la indicano come non cancerogena, quindi, andrebbero presi con le dovute precauzioni, considerando che insieme a tali cause ve ne sono molte altre che si sommano ad esse, e sono potenzialmente scatenanti la malattia. In generale esiste un diffuso inquinamento apportato da tutto il sistema industrializzato in cui viviamo che provoca reali danni alla natura e a tutto l'ecosistema. **Per questo occorre agire con una strategia preventiva su questi problemi e considerare tutti gli altri ambiti ed ecosistemi che potrebbero essere danneggiati dall'inquinamento.** È evidente a tutti come i soldi utili a questo imponente ma necessario intervento ecologico per prevenire questa malattia degenerativa potrebbero essere prelevati dai fondi dedicati a molti altri settori in cui si investono quantità esorbitanti di denaro, come le missioni nello spazio. A mio avviso è, infatti, abbastanza futile cercare nuove cose fuori dalla Terra, senza prima ripristinarne l'equilibrio ecologico, alterato per secoli da un'assurda ricerca del profitto a tutti i costi, e da uno sfruttamento dei paesi poveri e delle classi sociali meno abbienti.

Gli studi della Dottoressa Kousmine, durati ben cinquanta anni, sull'influenza dell'alimentazione industriale sulla salute, ed in particolare sulle malattie degenerative, permettono di capire l'enorme attenzione che essa merita e saranno ampiamente riportati e spiegati in seguito. Possiamo notare come **in passato erano molto rare certe neoplasie, quali ad esempio i linfomi, che oggi sono molto più diffusi, e pur essendo molteplici le cause scatenanti, resta comunque evidente come venti anni fa avevano un'incidenza minore e la fascia di età delle persone coinvolte era più ristretta.** Un tempo la generazione colpita dal cancro, infatti, era prevalentemente quella della seconda e terza età, mentre purtroppo da un po' di anni rimangono coinvolti anche molti ragazzi e bambini. **Negli ultimi venti anni si è registrato un miglioramento delle tecnologie relative ad immagini diagnostiche quali TAC e PET, che ha permesso di avere una prevenzione migliore della malattia, una migliore stadiazione e localizzazione della stessa, ed un conseguente trattamento maggiormente conservativo e meno pesante per il paziente. Questo però non ha influito sul numero di casi di pazienti colpiti dal cancro, come spesso è fatto credere, poiché sebbene in passato spesso fosse scoperta tardivamente questa malattia in un paziente, il caso era comunque individuato prima della morte, e quindi andava in ogni modo ad influire sulle statistiche, e l'aumento dei casi di cancro rilevato in questi anni non è certo dovuto al miglioramento della sua diagnosi.**

Invecchiamento, stress, alimentazione industriale, farmaci, abitudini errate, emozioni negative, stile di vita frenetico ed inquinamento, sono concause che possono portare alla degenerazione cellulare, ed il cancro è una malattia genetica su cui agiscono anche queste molteplici cause (teoria dell'epigenetica) . **I recenti studi sull'epigenetica,** infatti, evidenziano che non è importante solamente la tipologia di geni ereditata dai genitori, ma soprattutto l'ambiente in cui si vive e il modo con cui i geni sono letti all'atto della fase di

**duplicazione delle cellule. In questa fase è data vita a nuove cellule** che rimpiazzeranno le vecchie, con caratteristiche influenzate in parte dalla genetica, in parte dalla tipologia e dalla qualità dei segnali inviati ad esse. Questi segnali provengono dall'ambiente esterno ma anche da quello interno e sono di natura sia percettiva che mentale, ovvero relativi alle sensazioni, ai pensieri e alla nostra percezione dell'ambiente. **Questi studi confermano la notevole importanza dell'aspetto psicologico della salute e l'influenza delle nostre credenze su di essa, l'effetto placebo stesso ne è una conferma.**

Nel corpo umano ogni giorno si verifica una miriade di deviazioni cellulari ed esistono meccanismi enzimatici e proteine che provvedono a riparare le cellule deviate che potrebbero portare all'attecchimento del cancro, ed un'azione di difesa da parte del sistema immunitario che ne induce la morte programmata (apoptosi) . In ogni istante milioni di cellule del nostro corpo stanno commettendo un suicidio, grazie al meccanismo di apoptosi, e sono sostituite da cellule nuove, quindi **teoricamente siamo tutti potenzialmente coinvolti dalla possibilità di contrarre il cancro, e sarebbe molto utile che ognuno di noi conoscesse questi meccanismi di difesa del nostro organismo, i rimedi naturali utili a mantenerlo in salute ed i composti per esso nocivi, presenti nell'ambiente e negli alimenti.** È anche per questo motivo che ho scritto questo testo, per condividere ciò che ho scoperto in tutti questi anni di ricerca e studio. **Grazie al ricambio cellulare,** messo in atto per sostituire le cellule vecchie o quelle indotte alla morte programmata in seguito ad un loro danneggiamento non riparabile, **ogni anno circa è possibile sostituire l'intero corpo con cellule nuove. Sono molto rari i tumori ereditati dai genitori, e il cancro è piuttosto una malattia legata alla familiarità,** infatti esistono studi che dimostrano come appartenendo alla discendenza di una famiglia con una storia di cancro contratto, vi sia una certa probabilità che si contragga in prima persona, ma spesso esso non coinvolge lo stesso organo che ha colpito i predecessori, e possiamo anche osservare molti casi, anche tra i nostri conoscenti, in cui soggetti appartenenti a famiglie senza una storia di questa malattia ne siano coinvolti. **Non è quindi utile ascoltare i sostenitori della teoria del cancro come malattia genetica,** perché questa è una **tesi incompleta e fuorviante.** Anche i vecchi studi che classificavano alcuni tumori come maggiormente a rischio per alcune razze sono stati ribaltati da studi più recenti che hanno dimostrato come quelle razze accreditate di essere a maggior rischio per una certa tipologia, quando si sono trasferite in un altro paese con differenti abitudini alimentari, assumendole, ne hanno mostrato una diversa incidenza. Col tempo quindi si è compreso come **influiscono molto sul rischio d'incidenza di cancro le abitudini alimentari, lo stile di vita, gli aspetti emotivi e lo stress, di cui si possono comprendere i meccanismi analizzando i principi della Metamedicina e della Nuova Medicina Germanica di Hamer.** In poche parole il cancro è una malattia causata da un inquinamento sempre più elevato, che può arrivare a intossicare così profondamente i nostri tessuti al punto da penetrare diffusamente le membrane cellulari fino al nucleo, dove è contenuto il nostro patrimonio genetico del DNA. **Ben vengano quindi tutti gli studi sui fattori di crescita, sui farmaci antiangiogenesi, ovvero d'inibizione della formazione di vasi sanguigni nelle masse neoplastiche, e così via, ma occorre prima di tutto risanare l'ambiente, investire in ecologia in tutti i settori, e allora avrà un senso agire anche su una detossificazione che a partire dalla nostra parte più intima, a livello cellulare, rimuove le tossine che sono entrate così in profondità.** Anche se viviamo dei momenti difficili, in cui sarebbe auspicabile avere una maggiore umanità e solidarietà, **credo che la tendenza della maggior parte delle persone sia quella di "coltivare il proprio orticello", di continuare a credere che il sistema in cui viviamo sia l'unico possibile, e che potremo continuare a vivere in questo modo.** In realtà la crisi che stiamo vivendo non è che l'ultimo sabotaggio perpetuato dai potenti oligarchi del nostro pianeta per ridurci ad una situazione di povertà, alzando il dislivello sociale per avere nelle loro mani più potere, e poterci far credere che una nuova dittatura, stavolta a livello planetario, sia l'unica possibilità per

**risolverla.** Esistono nuovi modelli di aggregazione sociale, come gli **ecovillaggi**, costruzioni dove più persone e famiglie convivono, condividendo le loro passioni e mettendole al servizio degli altri, tornando ad una sorta di baratto. Stanno anche nascendo nuovi circuiti monetari (arcipelago seec, nuovo circuito monetario) , che **potrebbero rappresentare una soluzione parziale alla crisi attuale**, andando a incentivare lo scambio di talenti e servizi, mediante pubblicazione di annunci online su internet, e permettendo un pagamento in moneta alternativa o uno sconto sui prodotti. **Ma anche con l'introduzione in economia di queste vie alternative, il problema di fondo dell'attuale sistema, che è rappresentato dal debito pubblico, ormai insanabile, non sarà mai risolto finché la moneta circolante non sarà largamente disponibile e fintanto che saranno richiesti tassi di interesse così alti, come avviene attualmente da parte delle banche nei confronti degli stati.**

Una valida alternativa all'attuale sistema potrebbe essere rappresentato da un nuovo paradigma, per la precisione "Economia Nuovo Paradigma", che è una ristrutturazione della società, dell'economia, e dell'istruzione, in cui fin dall'infanzia si insegna ad amare veramente la natura, informando sulle reali alternative già disponibili per ridurre al minimo l'inquinamento e le malattie derivanti, specialmente quelle genetiche, che, a differenza di quanto ci vogliano far credere, non sono prettamente genetiche, ma piuttosto causate da una deviazione genetica cellulare perpetuata dall'azione di una miriade di inquinanti di varia natura e origine sulle nostre cellule. Il **nuovo paradigma prevede una condivisione di valori, cultura, esperienze e talenti**, grazie ad una **visione olistica nel pieno rispetto della natura, dell'ambiente e dei ritmi biologici**, in cui **il primo obiettivo è il benessere collettivo nella piena consapevolezza del valore intrinseco della sinergia**; in altre parole, di **quella forza imprevedibile e totalizzante**, rappresentata dall'unione di più cuori e menti, sintonizzate a cooperare per un mondo migliore e di comunione con il resto dell'umanità.

A completare la trattazione delle cause scatenanti il cancro e delle terapie possibili, è spiegata nel quinto capitolo la **visione delle medicine orientali** e delle **terapie energo-vibrazionali, utili al riequilibrio delle disarmonie delle nostre energie sottili e ai loro possibili sblocchi.**

**Auguriamoci che i vari medici e terapeuti che impiegano terapie olistiche e che ne studiano i meccanismi d'azione possano far nascere una collaborazione per meglio definire e personalizzare una cura globale che raggruppi tutte le possibili strategie di difesa e rafforzamento del nostro organismo e di lotta al cancro**, studiandone le possibili sinergie attuabili. **Esiste un progetto europeo, chiamato REACH, che si occupa di monitorare i prodotti** come i tessuti dei divani, i piatti usa e getta, le scarpe griffate, impregnati di sostanze chimiche, le vernici di casa ed i pesticidi nei campi, **per ottenere una riduzione del 10% di malattie connesse alla produzione e all'uso di sostanze chimiche e che in particolare punta ad abbassare di alcune migliaia i decessi all'anno per cancro**; ma nonostante questo sia apprezzabile, è possibile e doveroso da parte nostra impegnarci per evitare ciò che ancora oggi circola liberamente nei prodotti che abitualmente usiamo, per migliorare la prevenzione del cancro attivamente. Questo progetto non fa altro che confermare il forte impatto che l'inquinamento ha sull'aumento dell'incidenza del cancro. Ma d'altronde la pressione esercitata dalle multinazionali della farmacologia e dell'alimentazione a tutti i livelli è più che evidente, e **chi ha lavorato come informatore medico potrà testimoniare come soventemente le percentuali di efficacia di un farmaco su una problematica di salute siano gonfiate per meglio vendere un prodotto**; esistono, infatti, delle ricerche riportate su riviste scientifiche che dimostrano come studi effettuati sullo stesso farmaco, ma finanziati da fondi privati, evidenziavano percentuali di efficacia inferiori, e d'altronde non ci sarebbe da meravigliarsi

**di questo anche considerando che i fondi per tali ricerche sui farmaci siano stanziati in grande parte da aziende che sono collegate a quelle che li producono.**

**Questo lavoro ha l'obiettivo di rendere il lettore maggiormente critico e consapevole nei confronti dei prodotti acquistati e delle scelte terapeutiche possibili, portandolo a conoscenza dei principi alla base della medicina naturale, dei casi a cui è stata applicata con efficacia e dei comportamenti e metodi utili a prevenire e curare il cancro; spero davvero con questo testo, di poter fornire un valido aiuto sia a chi è colpito in prima persona da questa malattia, sia a chi sia interessato a conoscere questi aspetti per la tutela dei propri conoscenti o per la propria stessa salute attuale e quindi futura, compresa quella dei propri figli. È, infatti, ormai noto come alcuni composti nocivi usati siano mutageni, ovvero inducono una mutazione genetica che può essere trasmessa anche ai diretti discendenti della persona che l'ha subita. Nella stesura del testo ho dato anche risalto a quelle terapie utili per la pulizia degli emuntori e del mesenchima del tessuto connettivo che ho conosciuto durante i miei studi effettuati all'interno della scuola di naturopatia SIMO (Scuola italiana di medicina olistica) , che permettono un riequilibrio di terreno dell'organismo, indirizzato ad effettuare una pulizia profonda sia a livello degli organi di filtraggio delle tossine che a livello dell'ambiente esterno alle cellule (mesenchima) , in cui ne sono riversati gli scarti; questo è, infatti, il modo migliore per spronare l'organismo a utilizzare la sua capacità di autoguarigione che possiede per natura e per espellere le tossine dall'interno delle cellule. È infatti tesi sostenuta da diversi ricercatori che l'ingresso delle tossine dentro le cellule, causato anche da un indebolimento della permeabilità di membrana cellulare, sia una delle cause di nascita di una neoplasia. In questo testo si fa anche un esplicito riferimento alle terapie sottili come i fiori di Bach e alla naturopatia vibrazionale, utili al ripristino emotivo della persona, che può aver contribuito alla nascita della neoplasia.**

**È proprio per questo approccio globale e di ripristino del terreno della persona colpita da neoplasia che esistono molte terapie naturali in grado di permettere una guarigione dal cancro, o una sua regressione, mentre le terapie tradizionali, per quanto utili a contrastarlo, rimangono comunque un metodo grossolano che tende a risolvere i sintomi, ad estirparne la manifestazione, trattando i pazienti secondo dei protocolli preconfezionati, senza comprendere realmente le cause scatenanti che hanno condotto alla malattia, sintomi che inevitabilmente prima o poi si ripresenteranno nella persona, senza averne prima rimosso o compensato le reali cause. Nella medicina ufficiale esiste un dogma tipico del metodo scientifico secondo il quale un rimedio naturale non può essere utilizzato nel caso in cui, per una problematica di salute, esso non sia stato oggetto di uno studio in doppio cieco che ne abbia evidenziato un'efficacia maggiore rispetto al placebo o ad un farmaco. A questo proposito potremmo chiedere ad un medico, allora, quale senso avrebbe somministrare ad un paziente oncologico un trattamento standard (chemio o radioterapia) di seconda linea, cioè successivo ad un primo trattamento che non avesse sortito gli effetti desiderati di remissione o regressione della malattia, un secondo farmaco che non abbia avuto esso stesso uno studio in doppio cieco per verificarne l'efficacia in quella precisa situazione per quello specifico paziente. Purtroppo questa evenienza non è per niente rara e del resto, applicando in seguito più chemioterapici, si tende a instaurare una resistenza crociata a essi, cioè le neoplasie che si tendono a formare instaurano un meccanismo di difesa che le rende più resistenti alle azioni di più farmaci antineoplastici, anche differenti rispetto a quelli già impiegati, che oltretutto sono essi stessi cancerogeni. Finché la medicina ufficiale non comprenderà l'unicità della persona e la necessità di indagare in maniera delicata ma profonda sul suo vissuto, con un lavoro di collaborazione dentro la struttura stessa che la ospita stabilita tra i vari specialisti, la specializzazione della medicina in più branche continuerà ad essere una suddivisione in sottoinsiemi separati della realtà. Seguendo il**

**vecchio modello della medicina, quindi, non si potrà che ottenere una pausa di malattia, propinata come una guarigione, quando invece, lavorando in profondità, rimuovendo le tossine accumulate nell'organismo e riducendo al minimo le loro fonti di approvvigionamento, si potrà ristabilire una salute completa. L'uomo dovrà ritrovare, quindi, un contatto con la natura e comprendere l'importanza di risanare l'ambiente, altrimenti nuove malattie genetiche e non si presenteranno inesorabilmente nel prossimo futuro.**